



CIASPOLATA IN VAL BREGUZZO al RIFUGIO TRIVENA con pranzo in rifugio



DOMENICA 15 MARZO 2026

La val di Breguzzo si trova a breve distanza dal Caré Alto e dai ghiacciai del gruppo dell'Adamello dove austriaci ed italiani combatterono la guerra di trincea. Il rifugio Trivena in inverno è raggiungibile con le ciaspole partendo dalla località Pont Arnò. Si percorre all'inizio un tratto di strada proseguendo poi per il sentiero nr 223. La salita è circa 5km con 580 m di dislivello

Partenza: ritrovo ore 08.30 presso il parcheggio alla Sarca di Arco (Caneve).

Materiale da portare: snack, acqua (almeno un litro) e tè caldo, abbigliamento adeguato alla stagione (guanti, berretto, felpa, giacca, antipioggia, un cambio completo), eventuali scarpe di ricambio e cambio di abbigliamento da lasciare in macchina. Occhiali da sole.

Pranzo: pranzeremo in rifugio e il menù prevede pasta al pomodoro, pane e acqua. Comunicare eventuali intolleranze o allergie alimentari.

Obbligatorio: scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica in quanto ci muoviamo su terreno innevato). Probabilmente utilizzeremo le ciaspole, verranno prestate dalla sezione a chi non le ha. Chi preferisce può portare i ramponcini.

Costo: 15€ per i soci SAT, obbligatorio essere soci SAT.

Rientro: presso il parcheggio alla Sarca di Arco (Caneve) ore 17.00 circa.

Al momento dell'iscrizione comunicare se si è in regola con il tesseramento e se si è provvisti di ciaspole/ramponcini. Comunicare eventuali intolleranze o allergie.

Iscrizioni entro giovedì 12 marzo 2026 ad ore 19.00 a:

SAT ARCO

satarcoag@gmail.com – 331 5678075 (Alessia),
334 8734462 (Patrizia), 334 3281463 (Matteo)

SAT LEDRENSE

tesseramento@satledrense.it – 340 0815885 (Oscar)

SAT RIVA DEL GARDA

bociazza2000@yahoo.it - 344 1861834 (Gilberto)

